

¡UN DÍA DE MAR!



¿VAS DE PESCA?  
¿A LA PLAYA?  
¿TE LLEVAN A NAVEGAR?



Salvamento Marítimo



## EN LA EMBARCACIÓN



## UN DÍA DE MAR

SI VAS AL MAR, DIVIÉRTETE Y DISFRUTA DE LA NATURALEZA. PERO ANTES LEE ESTOS CONSEJOS



UNA MANO PARA EL BARCO Y OTRA PARA TÍ



✓ OBEDECE SIEMPRE LAS ÓRDENES DEL PATRÓN

✓ LLEVA SIEMPRE PUESTO EL CHALECO SALVAVIDAS, ADAPTADO A TU MEDIDA



✓ PARA MOVERTE POR EL BARCO, NO CORRAS NI SALTES. AGARRATE A TODO Y GATEA SI HACE FALTA

✓ AVISA A LOS ADULTOS ANTES DE CAMBIAR DE LUGAR, PARA QUE SIEMPRE SEPAN DÓNDE ESTÁS

✓ TEN MUCHO CUIDADO CON EL MOLINETE DEL ANCLA. EN UN VELERO ¡CUIDADO CON LA BOTAVARA!



✓ SIEMPRE ESTARÁS MÁS SEGURO A POPA O EN LA CABINA



## EN LA EMBARCACIÓN



## UN DÍA DE MAR



### PARA LLEVAR EN LA MOCHILA

- ✓ALGO DE COMIDA: BOCADILLO, FRUTOS SECOS,...
- ✓AGUA O REFRESCOS
- ✓LINTERNA Y PILAS
- ✓JERSEY Y GORRO
- ✓CHUBASQUERO
- ✓SILBATO
- ✓ZAPATOS QUE NO RESBALEN



LO MAS  
IMPORTANTE  
ES MI CHALECO  
SALVAVIDAS



### SI TE MAREAS

TOMA UNA PASTILLA  
CONTRA EL MAREO  
ANTES DE ZARPAR

## EN LA EMBARCACIÓN



## UN DÍA DE MAR

SI TIENES MÁS DE DOCE  
AÑOS PREGUNTA AL PATRÓN



¿DÓNDE ESTAN LOS  
EXTINTORES?  
¿DÓNDE HAY  
BENGALAS DE  
SOCORRO?



**¿CÓMO SE USAN CORRECTAMENTE?**



SI TE CAES AL AGUA GRITA CON TODAS  
TUS FUERZAS. ¡USA EL SILBATO!

SEGURO QUE SABES USAR  
EL TELÉFONO MÓVIL.  
PUES TAMBIÉN PUEDES SABER  
USAR UN RADIOTELÉFONO  
DE VHF PARA PEDIR  
SOCORRO. ES  
**FÁCIL**





## EN LA PLAYA



## UN DÍA DE MAR



SI NO QUIERES QUEMARTE CON EL SOL, PONTE UNA CAMISETA, GORRO Y CREMA SOLAR



### ANTES DE CORRER A LA ORILLA:

- AVISA A UN ADULTO DE QUE VAS A BAÑARTE
- COMPRUEBA QUE HAY BANDERA VERDE.



EN PLAYAS BALIZADAS, NO TE SALGAS DE LA ZONA RESERVADA A BAÑISTAS.

- CON LA TABLA, CON GAFAS Y ALETAS NUNCA TE ALEJES DE LA ORILLA
- PONTE CAMISETA O TRAJE DE NEOPRENO PARA NO PASAR FRÍO
- NO BUCEES SOLO Y RESPETA A LOS DEMAS BAÑISTAS
- SAL DEL AGUA EN CUANTO SIENTAS UN POCO DE FRÍO



# EN LA PLAYA



# UN DÍA DE MAR

CON LA Balsa Neumática...



¡SI SOPLA VIENTO DE TIERRA TE PUEDE EMPUJAR MAR ADETRÁS!

## DE EXPLORACIÓN POR LAS ROCAS

LOS ACANTILADOS DE LA COSTA SON MUY PELIGROSOS NO TREPES POR ELLOS NI TE ASOMES A SUS BORDES

A MÍ NO ME GUSTAN NADA



ANTES DE ENREDAR POR LAS ROCAS Y LOS CHARCOS, PIENSA EN LOS ANIMALITOS QUE VIVEN ALLÍ. ESA ES SU CASA. MÍRALOS, PERO NO LOS TOQUES

¿VAS A PESCAR?







- 1** ¿SABEN EL TIEMPO QUE VA A HACER?
- 2** ¿TIENEN UN PLAN DE NAVEGACIÓN?
- 3** ¿LLEVAMOS COMBUSTIBLE DE SOBRA?
- 4** ¿LLEVAMOS TODOS LOS EQUIPOS DE SEGURIDAD?
- 5** ¿HAN DEJADO AVISO EN TIERRA DE NUESTRO PLAN?

ANTES DE SUBIR A BORDO DE UNA EMBARCACIÓN, RECUERDA A LOS MAYORES CINCO COSAS MUY IMPORTANTES



**EMERGENCIAS MARÍTIMAS:**  
**CANAL 16 VHF banda marina**  
[www.salvamentomaritimo.es](http://www.salvamentomaritimo.es)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE FOMENTO



Salvamento  
Marítimo